

21 Preguntas para Dejar de Vivir Reaccionando

No es hacer más. Es preguntar mejor.

Angel Anderson · angelanderson.com/mejores-preguntas

Nadie te enseñó a hacerte preguntas. Te enseñaron a contestar las de otros.

Y cuando no tienes tus preguntas, usas las que llegan solas: ¿por qué me pasa esto? ¿por qué nadie me ayuda? ¿cómo salgo de esto rápido? Esas no aclaran. Aceleran el revolú.

Aquí van 21 preguntas que yo uso. No las uses todas. Escoge una. Una sola pregunta bien hecha cambia un día completo.

Las 3 madre, si solo te llevas algo:

1. ¿Qué quiero lograr de verdad?
 2. ¿Qué puedo hacer ahora con lo que tengo?
 3. ¿Qué me falta saber antes de decidir?
-

Para empezar el día

1. **¿Qué UNA cosa, si pasa hoy, hace que el día valga?** Primero va lo que cambia el día. El resto puede esperar.
2. **¿Qué va primero?** El ajoro no empieza cuando hay mucho que hacer. Empieza cuando no sabes qué va primero.
3. **¿Qué puedo dejar para mañana sin culpa?** Casi todo aguanta más de lo que crees.

Para el dinero

4. **¿Esto lo quiero o lo necesito?** Las dos respuestas son válidas. Pero saber cuál es te cambia la decisión.
5. **¿Cuántas horas de mi trabajo cuesta esto?** El precio en dinero engaña. El precio en horas no.
6. **¿Esta compra me la agradece mi yo de mañana, o me la cobra?** Vivir bien hoy sin vender el mañana.

Para la familia

7. **¿Qué pensaste que iba a pasar?** Para los hijos. En vez de “¿por qué tú hiciste eso?”. Una acusa. La otra enseña a pensar.
8. **¿Necesitas que te resuelva o que te escuche?** La mitad de las peleas de familia son por contestar la pregunta equivocada.
9. **¿Cuándo fue la última vez que estuvimos juntos sin pantalla?** Si tienes que pensarla mucho, ahí está la respuesta.

Para el negocio

10. **¿Qué hace que un cliente vuelva?** No qué hace que llegue. Qué hace que vuelva.
11. **¿Qué miedo tiene el cliente antes de llamarme?** Contesta ese miedo antes de que pregunte y ya vendiste distinto.
12. **¿Esto me trae clientes o solo me mantiene ocupado?** Estar ocupado se siente productivo. No es lo mismo.

Para la paz

13. **¿Qué me está robando paz que puedo cerrar hoy?** Nombrarlo ya es la mitad.
14. **¿Esto es mío o me lo están pasando?** No todo problema que te cuentan es tuyo de cargar.

15. ¿Qué conversación estoy evitando? La conversación evitada cobra interés todos los días.

Para decidir

16. ¿Qué quiero lograr de verdad? Sin esto, cualquier cosa te distrae.

17. ¿Qué me falta saber antes de decidir? Decidir sin información es inventar.

18. ¿Esta decisión se puede virar si me equivoco? Si se puede virar, decide rápido. Si no se puede, camina despacio.

Para dejar de reaccionar

19. ¿Qué puedo hacer ahora con lo que tengo? Culpar no resuelve. Esta pregunta sí.

20. ¿Estoy respondiendo o estoy reaccionando? Responder es tuyo. Reaccionar es del programa viejo.

21. ¿Qué haría si no tuviera prisa? La prisa vende caro. Esta pregunta te devuelve el precio real.

Cómo usar esto

No hay que usarlas todas. Ni hoy. Ni esta semana.

Pega una en la nevera. Una sola. Cuando esa ya sea tuya, coge otra.

Y si un día se te olvidan todas, quédate con esta: **¿qué puedo hacer ahora con lo que tengo?**

Esto sale de cómo yo me organizo el día. El sistema completo está en mi libro, **AJORÁO NO ES UN PLAN**, en Amazon. Si te sirve, llégate. Si no, con las 21 preguntas ya ganaste.

- Angel I Menos revolú, más sistema, mejor vida.

angelanderson.com/mejores-preguntas