

Las 6 Reglas Externas y Tus 7 Preguntas

Angel Anderson · angelanderson.com/manual

La verdad incómoda

Todo el mundo vive con reglas, aunque no las haya escrito.

Si tú no tienes tus propias reglas, terminas viviendo bajo las reglas de otro.

Las 6 reglas externas

El banco te dice: *compra ahora, paga después.*

El trabajo te dice: *dame tus mejores horas.*

El algoritmo te dice: *mírame un minuto más.*

La familia a veces te dice: *hazlo como siempre se ha hecho.*

El gobierno te dice: *espera, solicita y depende.*

La cultura del revolú te dice: *resuelve como puedas y mañana vemos.*

Vivir sin norte sale caro.

Las 7 preguntas pa' decidir cualquier cosa esta semana

Aplicálas **antes** de comprometerte a algo. Antes de decir sí.

1. ¿Esto me acerca o me aleja del 2045 que quiero vivir?
2. ¿Esto protege o sacrifica mi salud?
3. ¿Esto me da más tiempo real con los míos o me lo quita?
4. ¿Esto baja el revolú o lo aumenta?
5. ¿Esto crea libertad o crea dependencia?
6. ¿Esto ayuda a alguien de verdad o solo me mantiene ocupado?
7. ¿Qué estoy cargando que ya debo soltar?

La pregunta única

Cuando no hay tiempo pa' las 7:

"¿Esto me ayuda a vivir bien hoy sin vender el mañana?"

Sí → sigo.

No → reviso.

No clara → no corro.

La prisa vende caro.

El ejercicio · 3 cosas

10 minutos · papel y bolígrafo

PASO 1

Escribe tres cosas

1. Qué te está robando **paz** hoy.
2. Qué te puede costar más **dinero** si lo sigues postergando.
3. Qué te está robando más **tiempo**.

PASO 2

Al lado de cada una, escribe

"¿Qué regla estoy siguiendo aquí?"

PASO 3

Cambia UNA. Solo una.

Porque una regla clara baja mucho revolú.

¿Quieres este PDF directo al celular?

Textea la palabra **PAZ** al:

787-417-7711

Palabra clave: **PAZ**

¿Quieres el manual completo con las 7 Reglas Base?

angelanderson.com/manual

Hecho desde Cabo Rojo, Puerto Rico.

— *Angel | Menos revolú, más tiempo, más claridad.*